04 99 66 32 63
contact@vfvalidation.fr
www.vfvalidation.fr

# PROGRAMME DE LA FORMATION
## 1er Niveau de la méthode de Naomi Feil : accompagnement individuel

## CONTEXTE

L'accompagnement des personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives nécessite des pratiques individualisées, fondées sur une compréhension fine des comportements et une relation respectueuse de la personne.
Cette formation, récemment remodelée dans un format plus court, vise à renforcer les compétences des professionnels en proposant des repères concrets et opérationnels, directement mobilisables dans les situations du quotidien.
Proposée majoritairement à distance et complétée par un module présentiel, elle s'appuie sur l'expertise de l'Institut de formation M&R, fort de plus de 20 ans d'expérience en gériatrie et en accompagnement des professionnels du secteur médico-social.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Avec l'approche de Naomi Feil, la Validation, l'apprenant pourra :**

- **Compléter ses connaissances sur la spécificité de la maladie d'Alzheimer du grand âge** ou des démences apparentées pour mieux évaluer et accompagner les personnes présentant des troubles psychocomportementaux,
- **Accompagner les personnes âgées désorientées aux différentes phases de la maladie** par des interventions non médicamenteuses, individualisées et adaptées.

**Les compétences visées - avec cette formation l'apprenant sera capable de :**

- ✓ **Prévenir les troubles psychocomportementaux** en développant une attitude empathique ;
- ✓ **Mieux gérer les troubles psychocomportementaux** en décodant le comportement des personnes âgées ;
- ✓ **Améliorer son accompagnement des personnes âgées tout au long de la maladie** en utilisant les bons outils, en fonction de la grille d'observation clinique des 4 phases proposée par Naomi Feil ;
- ✓ **Acquérir la certification de 1er niveau : accompagnement individuel**

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

**Formation en blended learning (hybride) :**

- Des modules d'apprentissage à distance via internet avec des modules e-learning sur plateforme LMS
- Des webinaires d'analyse de la pratique via Zoom
- Un module présentiel de 3 jours (obligatoire)
- La mise en pratique sur le terrain (ou stage)
- Un accompagnement individualisé : un formateur référent tout au long de la formation pour le suivi des projets et l'accompagnement du travail final.

### Public concerné :

Toute personne intervenant à titre professionnel ou personnel auprès de personnes âgées en perte d'autonomie psychique et/ou physique : aidant naturel, aidant professionnel à domicile, I.DE, aide-soignant, A.S.H, kiné, ergothérapeute, assistante sociale, psychologue, médecin...

### Prérequis :

Avoir une expérience du travail et/ou de l'accompagnement des personnes âgées.

Avoir accès à une institution pour mettre en pratique l'apprentissage sur une durée minimum de 6 mois.

Avoir un ordinateur et un accès internet suffisamment stable pour assister aux webinaires (via Zoom) et aux modules e-elarning (plateforme LMS).

### Moyens pédagogiques

**Le + : Plateforme LMS** *en accès illimité*

Des fiches pédagogiques, un guide méthodologique et des supports d'analyse seront remis tout au long de la formation.

Accès en illimité aux contenus des cours sur plateforme : mini vidéos, quiz, fiches…

### Moyen de suivi

**Le + : un accompagnement personnalisé**

- par les formateurs pour le travail individuel de terrain,
- par un formateur référent pour la rédaction du mémoire étude de cas,
- des attestations de connexion à la plateforme et/ou de présence pour les webinaires et pour le module présentiel.


Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.

04 99 66 32 63
contact@vfvalidation.fr
www.vfvalidation.fr



## CONTENUS

**Il s'agit d'une formation qualifiante,** les prérequis pour obtenir le certificat sont les suivants :

- Assister à chaque module distanciel ou présentiel du parcours de formation,
- Rendre chacun des travaux attendus,
- Assister au module présentiel,
- Mettre en pratique l'apprentissage tout au long de la formation en rencontrant des personnes âgées en perte d'autonomie psychique,
- Constituer un rapport écrit de ce travail,
- Rédiger une étude de cas,
- Présenter un temps d'accompagnement filmé lors de la soutenance,

### MODULES E-LEARNING – ENV. 70H

Les modules e-learning comportent des modules sur plateforme en autonomie, du travail en groupe à distance et des webinaires

### 1. Apports théoriques – 24h

**Les fondements de l'approche de Naomi Feil - le trépied :**

- Attitude empathique
- Donner du sens au comportement
- Utiliser les bons outils d'accompagnement

**Enjeux des parcours théoriques**

Identifier comment adopter une attitude empathique favorisant une relation apaisée
Identifier les comportements des personnes âgées comme un langage
Identifier la population concernée par cette approche
Identifier les différentes méthodes non médicamenteuses adaptées à la personne âgée accompagnée

**Les effets attendus de la méthode de Validation® pour les personnes âgées et les soignants.**




**Les principes de la méthode pour guider sa pratique professionnelle et comprendre les personnes âgées, avec les grilles de lecture du comportement :**

- Principe 1 : Respect de la personne âgée
- Principe 2 : Non jugement
- Principe 3 : Mettre en œuvre un comportement professionnel et une attitude adaptée
- Principe 4 : Cycle des émotions - Jung, Freud, Rogers et Naomi Feil
- Principe 5 : Trouver du sens derrière le comportement
- Principe 6 : Grille des besoins – Maslow et Naomi Feil
- Principe 6 bis : Grille des tâches de vie – Erikson et Naomi Feil
- Principe 7 : La régression cognitive des personnes âgées – Piaget et Naomi Feil
- Principe 8 : Grille des symboles - Freud, Jung et Naomi Feil
- Principe 9 : Les différents niveaux de conscience – Freud
- Principe 10 : L'image eidétique – Penfield
- Principe 11 : Les déclencheurs - Schettler, Boyd




**Les différentes méthodes non-médicamenteuses pour accompagner les personnes âgées désorientées**

**Méthodes pédagogiques**

Vidéos
Jeux de rôle des formateurs
Quiz
Travail en groupe
Réflexion individuelle
Webinaires (via Zoom) : retour d'expérience


Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.

04 99 66 32 63
contact@vfvalidation.fr
www.vfvalidation.fr



## 2. Apports d'outils pour mettre en pratique – 16h




**Apport de Naomi Feil - l'étape de résolution et sa grille d'observation clinique des 4 phases** pour adapter son accompagnement soignant.

**Adapter son comportement professionnel** par le centrage, la calibration et l'empathie

### Enjeux des apports d'outils

Mettre en œuvre les outils d'accompagnement adaptés

Adapter son accompagnement soignant à chaque personne âgée, en fonction de son avancée dans la maladie

**Les outils d'accompagnement spécifiques à chaque phase**

### La phase 1 :

- Approfondissement des caractéristiques cliniques de la phase 1
- Les outils d'accompagnement adaptés à la phase 1 : questionnement des faits avec : questions ouvertes, fermées, alternatives, par l'opposé, par l'extrême, les polarités, l'ambiguïté, le sens préféré.

### La phase 2 :

- Approfondissement des caractéristiques cliniques de la phase 2
- Les outils d'accompagnement adaptés à la phase 2 : reformulation, ambiguïté, le sens préféré et dire l'émotion avec émotion.

### La phase 3 :

- Approfondissement des caractéristiques cliniques de la phase 3
- Les outils d'accompagnement adaptés à la phase 3 : miroir, synchronisation, toucher et questions fermées.

### La phase 4 :

- Approfondissement des caractéristiques cliniques de la phase 4
- Les outils d'accompagnement adaptés à la phase 4 : le toucher et la mise en mots des manifestations non verbales.

## 3. Analyse de la pratique professionnelle – Module APP – min. 28 h




Chaque apprenant bénéficiera d'une heure d'APP sur chacun des 4 modules d'APP, soit 4 heures personnelles en webinaire. Ces sessions de webinaires APP sont ouvertes à tous les apprenants inscrits à la formation.

L'apprenant devra :

- Présenter le cas clinique d'une personne âgée
- Présenter une vidéo d'accompagnement de cette même personne

### Méthodes pédagogiques

**Le + : présentation des cas cliniques issus de la pratique des apprenants**

Webinaires synchrones via Zoom
Analyse vidéo

### Enjeux des parcours APP

Prendre du recul sur sa pratique professionnelle
Filmer des entretiens pour améliorer son accompagnement soignant
Avoir un temps de supervision centré sur la mise en pratique de la méthode de Validation en situation professionnelle


Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.

04 99 66 32 63
contact@vfvalidation.fr
www.vfvalidation.fr



## MODULE PRÉSENTIEL pour expérimenter ensemble –3 jours

Ce module présentiel est conçu pour favoriser le travail en groupe et être interactif :

- Travail autour des difficultés de terrain,
- Retour sur les fondements théoriques avec des exercices de mise en situation : empathie, particularité des personnes âgées désorientées, adaptation de l'accompagnement soignant,
- Exercices sur le centrage et la calibration, sur les émotions, la bonne proximité, les symboles, la synchronisation.

### Enjeux du module présentiel

Expérimenter ensemble et mettre en œuvre les différents outils

Consolider l'utilisation d'outils comme le centrage, la juste proximité, la calibration ou la synchronisation

### Méthodes pédagogiques

Exercices de mise en situation
Travail en groupe
Analyse vidéo
Retour d'expérience, APP
Questions/réponses

## MODULE ÉVALUATION FINALE : rédaction de l'étude de cas et préparation à la soutenance ~env. 21h




**Suivi pédagogique et outils méthodologiques : un formateur référent identifié (type tutorat)**

- Questions/réponses et dépôts sur plateforme,
- Relectures avant le dépôt final,
- Des rendez-vous « point d'avancement » ,
- Guide méthodologique et consignes de rédaction du mémoire,
- Trame vierge du mémoire,
- Préparation à la soutenance

### Enjeux de ce module méthodologique

Obtenir la certification
Rédiger un mémoire conforme aux attentes
Préparer la soutenance

### Méthodes pédagogiques

Webinaires (via ZOOM)
Accompagnement par un formateur référent

## MISE EN PRATIQUE SUR LE TERRAIN – 57h

**4 temps de mise en pratique sur le terrain sont prévus :**

- Recueillir les informations nécessaires pour comprendre le comportement des personnes suivies,
- Organiser des temps d'accompagnement hebdomadaires de personnes âgées dans chacune des phases demandées :
  - ✓ **Phase 1 :** 9 rencontres – env. 30 minutes,
  - ✓ **Phase 2 :** 8 rencontres – env. 30 minutes,
  - ✓ **Phase 3 :** 7 rencontres – env. 30 minutes,
  - ✓ **Phase 4 :** 5 rencontres sur 2 semaines – env. 10 minutes.

- Rédiger des comptes rendus d'accompagnement (1 h 30),
- Filmer un accompagnement (pour chaque phase) pour le débriefer pendant les APP.

Pour être accompagné dans sa démarche, l'apprenant devra déposer sur la plateforme :

- ✓ 2 à 3 comptes rendus d'entretien pour recevoir des annotations
- ✓ Un recueil d'information Histoire de vie par accompagnement
- ✓ Une vidéo d'entretien par accompagnement pour recevoir un feedback des formateurs

### Enjeux de la mise en pratique sur le terrain

Favoriser le transfert des compétences
Mettre en œuvre un accompagnement individualisé de chaque personne âgée désorientée
Avoir un feedback personnalisé des comptes-rendus déposés
Améliorer sa pratique et constater l'évolution de sa pratique

### Outils méthodologiques :

Trame de recueil d'informations : histoire de vie, dossier patients…
Trame de rédaction d'entretien
Trame d'auto-analyse
Consignes vidéo
Grille d'analyse vidéo



Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.



Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.

04 99 66 32 63
contact@vfvalidation.fr
www.vfvalidation.fr

# PROGRAMME DE LA FORMATION
## 1er Niveau de la méthode de Naomi Feil : accompagnement individuel

### Intervenants

**Le + : l'enseignement est assuré en co-animation par deux formateurs.**

Les formateurs, tuteurs et examinateurs sont tous des professionnels du milieu sanitaire, social ou médicosocial, exerçant ou ayant exercé dans le champ de la gérontologie.
Ils sont tous enseignants certifiés de la méthode de Naomi Feil par l'Institut d'enseignement de la Validation®, de Naomi Feil (*Validation Training Institut, Cleveland* - USA.)

### Nombre d'heures ~ 111h de formation sur 10 mois

Modules e-learning : env. 70h
Dont analyses de la pratique professionnelle (APP) : min. 28h
Module présentiel : 21h
Préparation évaluation finale (rédaction étude de cas et soutenance) : 21h
Soutenance : 1 h

### Mise en pratique sur le terrain (obligatoire) ~ 57h

Phase 1 : 18h* / Phase 2 : 16h* / Phase 3 : 14h* / Phase 4 : 9h*
**à raison d'un entretien tous les 7 jours pendant la période de stage*

### Lieu :

Modules distanciels : au domicile des apprenants
Module présentiel : indiqué sur la plaquette.
Mise en pratique sur le terrain : sur le lieu de travail ou autre institution choisie par l'apprenant

### Coût

Financement professionnel :
**2149 €**

Financement personnel* :
**1842 €**
**facilités de paiement possible*

### Délai d'accès à la formation

3 semaines avant la date des 1ère session d'APP de la session choisie

### Contact

contact@vfvalidation.fr
**04.99.66.32.53**

**Inclusion et handicap** : si vous rencontrez des difficultés, merci de nous consulter par mail avant votre inscription

SARL au capital de 8000 €
SIREN : 478 338 684 00069 - Code APE : 8559A
L'Institut est enregistré pour la **formation continue** sous le **n° 76-34-11726-34**
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
La certification qualité **Qualiopi** a été délivrée à l'Institut au titre des actions suivantes : **actions de formations.**
L'institut M&R n'est pas assujetti à la TVA.

**Organisme référencé auprès de :**

**Organisme agréé par le *Validation Training Institute***



Propriété de l'institut M&R. Reproduction et utilisation interdite sans autorisation préalable.