

A la fin de la journée, les participants seront capables de :

Identifier des aspects physiques, sociaux et émotionnels qui engendrent les changements liés au vieillissement.

Adopter un comportement professionnel et de conserver une attitude respectueuse vis-à-vis de la personne âgée en perte d'autonomie.

Repérer les différentes phases de l'étape de Résolution.

Connaître certains des principes de la méthode de Validation® de Naomi Feil, issus des travaux de plusieurs psychologues ou thérapeutes connus : Carl Rogers, Piaget, Freud...

Découvrir des techniques spécifiques d'accompagnement des personnes âgées malorientées ou désorientées.

Apprendre des moyens pour favoriser un "bien" vieillir, pour prévenir l'épuisement professionnel en gériatrie.

Méthodes pédagogiques :

Des apports théoriques sous forme de démonstrations et de transparents.

Des exercices de mise en situation et des jeux de rôle, pour permettre aux participants de s'approprier la méthode.

Des extraits de films réalisés par Naomi Feil seront projetés en illustration de la théorie.

Public visé :

Tout individu professionnel, aidant familial ou bénévole accompagnant une ou plusieurs personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Un formulaire d'évaluation est collecté à la fin de la journée, afin d'en apprécier l'impact sur les participants et la pertinence au regard de leurs préoccupations quotidiennes.

La Validation® est une méthode d'accompagnement individuel ou en groupe qui combine :

- ❖ **Une attitude de base** fondée sur l'empathie.
- ❖ **Une représentation théorique** de la dernière étape de la vie des vieillards dit "déments" : la Résolution.
- ❖ **Des techniques spécifiques** de communication.

La Validation® a pour objectif de permettre aux aidants de trouver un sens aux comportements parfois troublants des personnes désorientées et à celles-ci de conserver le sentiment de leur dignité.



L'INSTITUT DE FORMATION M&R EST ENREGISTRÉ POUR LA FORMATION CONTINUE SOUS LE N°21 51 01346 51
CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT

AVEC LE SOUTIEN DE :



Journée d'étude

**La Méthode de Validation®,
pour garder le lien et
accompagner nos Aînés en
perte d'autonomie psychique**

Animée par Naomi Feil

**Psychologue sociale américaine
Et Fondatrice de la méthode**



Jeudi 20 mars 2014

**Palais des Arts et des Congrès
Salle Roparce
Place de Bretagne
56 000 VANNES**

Pour tout renseignement, nous contacter à :

Institut de Formation M&R

52, rue des Capucins – 51100 REIMS

Téléphone : 03.26.87.20.88

www.vfvalidation.fr

institut.metr.secretariat@orange.fr



Journée d'étude Vannes – jeudi 20 mars 2014 La Méthode de Validation®, pour garder le lien et accompagner nos Aînés en perte d'autonomie psychique

HORAIRES DE LA JOURNÉE :

L'accueil des participants débute à 8h00

08h30 – 12h30 et 13h45 – 16h45

Une pause de 20 minutes sera proposée le matin et l'après-midi



Le repas du midi n'est pas fourni par les organisateurs.

Une liste des restaurants proches du lieu de conférence est disponible sur demande au secrétariat de l'Institut M&R.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- ❖ Présentation et objectif de la journée
 - ❖ Qu'est-ce que la Validation® ?
 - ❖ Le comportement spécifique du très grand âge
 - ❖ La sagesse du grand âge
 - ❖ Les principes de la Validation®
 - ❖ Les quatre phases de l'étape de Résolution, description
 - ❖ Une attitude de base : l'Empathie
 - ❖ Identifier les différentes phases de la Résolution
 - ❖ Les caractéristiques de la "mal-orientation"
 - ❖ Les techniques verbales de la méthode de Validation®
-
- ❖ Caractéristiques de la "Confusion Temporelle"
 - ❖ Les symboles
 - ❖ Repérer le "sens préféré"
 - ❖ Les techniques non verbales de la méthode de Validation®
 - ❖ Exercices pratiques en petits groupes
 - ❖ La théorie d'Erik Erikson sur les tâches de vie
 - ❖ Différences entre maladie d'Alzheimer à début précoce et démence sénile

Naomi Feil a grandi dans la maison de retraite du Montafiore à Cleveland, USA, où son père était directeur et sa mère responsable du service social.

Après avoir obtenu une maîtrise de psychologie à l'Université de Columbia, à New York, Naomi Feil anime des groupes de paroles, elle se produit également comme actrice-amateur à Broadway.

En 1963, elle revient à Cleveland et travaille à la maison de retraite du Montafiore. Elle développe la **méthode de Validation®**, car elle trouve peu satisfaisants les résultats qu'elle obtient avec les méthodes traditionnelles d'accompagnement des "Vieux-Vieux" qualifiés de "déments".

Elle conceptualise sa méthode de 1969 à 1980 en tant que professeur adjoint à l'Ecole de Sciences Sociales Appliquées de l'Université "Case Western Reserve".

Naomi Feil pratique la Validation® auprès des résidents de maisons de retraite et de centres d'accueil de jour à travers le monde entier. Elle anime actuellement ces journées dans toute l'Europe, au Japon et en Amérique du Nord.

Présidente de l'Institut pour l'Enseignement de la Validation®, Validation® Training Institute (VTI), Naomi Feil a écrit deux ouvrages sur la méthode de Validation®, ainsi que de nombreux articles et les scripts de 10 films vidéo qui ont été primés.

"Quand je suis retournée travailler dans la maison de retraite où j'avais grandi, j'ai constaté que la plupart des 170 résidents étaient bien orientés. C'était des êtres humains bien intégrés ayant appris à faire "avec" et à s'adapter. Seuls 23 résidents étaient devenus confus ou désorientés. Ils avaient entre 80 et 101 ans. Personne ne s'intéressait à eux : c'était les accusateurs, les martyrs, les pleurnicheurs, les vagabonds, les crieurs, les déambulants et les cogneurs. C'est avec ces très grands vieillards que j'ai travaillé dans l'unité spéciale du service, séparée de celle des résidents orientés, indignés par leurs comportements de "fous". L'équipe soignante, elle aussi, évitait de s'occuper de ces personnes incapables de contrôler leurs émotions ou refusant de se conformer aux usages de la société."

"Monsieur Rose et tant d'autres comme lui m'ont amené à abandonner l'usage de la réorientation dans la réalité avec ces grands vieillards désorientés. J'ai compris qu'ils ont la sagesse de survivre en retournant dans leur passé. Ce sont les personnes avec lesquelles j'ai travaillé qui m'ont enseigné la Validation®." Pour Naomi Feil, quand le monde extérieur devient flou, ces personnes ne se soucient plus de ce qui peut s'y passer. D'ailleurs, il n'y a là personne qui se soucie d'elles, personne à aimer et rien à faire.

Lésions visuelles et auditives, altérations de la conscience de soi et de la motricité contribuent au repli sur soi. Seuls dans un appartement ou prisonniers de leur fauteuil roulant, ils retournent à une époque où ils étaient encore quelqu'un. Ils utilisent leurs souvenirs vivaces pour restaurer un passé où ils étaient utiles, productifs et aimés. Ils retournent à l'époque où ce qu'ils faisaient et pensaient comptait vraiment. Ils m'ont appris qu'il existait une tâche à accomplir dans le très grand âge, quand l'Intégrité n'est pas "possible". Ils retournent dans le passé, le revivent en quête d'identité, d'un sens à leur vie et pour occuper leur existence.

Naomi Feil appelle ce processus à l'œuvre dans le Grand Age : la Résolution.

Ils font leurs bagages pour le Grand Voyage. Ils trient le linge sale entassé dans le dépôt du passé. Ils sont occupés, poussés irrésistiblement à rassembler des bouts éparpillés de leur vie. Il ne s'agit pas d'un retour conscient sur le passé, comme à l'étape de l'âge avancé d'Erikson. Cela répond à un besoin humain fondamental de mourir en paix. Ceux qui ont atteint l'Intégrité n'entrent jamais dans l'étape résolutive du très grand âge. Mais dans la mesure où les êtres humains vivent de plus en plus longtemps, il y a de plus en plus de très grands vieillards qui entrent dans cette étape de Résolution. Et ils ont besoin de quelqu'un qui les écoute et qui valide leurs émotions.