

### A la fin de cette journée :

Les participants seront capables d'adopter une attitude empathique vis-à-vis de la personne dite démente, de se référer à des concepts théoriques issus des travaux de plusieurs psychologues ou thérapeutes connus : Carl Rogers, Piaget, Freud..., d'utiliser des outils de communications adaptés pour maintenir une relation, tels que la reformulation et le questionnement.

### Méthodes pédagogiques :

Des apports théoriques sous forme de démonstrations et de transparents ; des exercices de mise en situation et des jeux de rôle permettent aux participants de s'approprier la méthode ; quelques extraits de films réalisés par Naomi Feil seront projetés en illustration de la théorie.

### Public visé :

Tout individu professionnel ou aidant familial ou bénévole accompagnant une ou plusieurs personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Un formulaire d'évaluation de la journée est collecté à la fin de la dite journée, afin d'en apprécier l'impact sur les participants et la pertinence au regard de leurs préoccupations quotidiennes.

Une attestation de présence est remise en fin de stage.



## Journée d'étude Lourdes – 1<sup>er</sup> Mars 2013 « Vieillesse et perte d'autonomie psychique »

### HORAIRES DE LA JOURNÉE :

L'accueil des participants débute à 8h00

**9h00 – 12h30 et 14h00 – 17h00**

*Une pause de 20 minutes sera proposée le matin et l'après-midi*



Le repas n'est pas fourni par les organisateurs

### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- ❖ Présentation et objectif de la journée
  - ❖ Les quatre phases de l'étape de résolution, description
  - ❖ Qu'est-ce que la Validation® ?
  - ❖ Le comportement spécifique du très grand âge
  - ❖ Les caractéristiques de la mal-orientation
  - ❖ Les principes de la Validation®
  - ❖ Les techniques de la Méthode de Validation® :  
« Une attitude pour maintenir la communication avec le grand vieillard désorienté »
- 
- ❖ Caractéristiques de la confusion dans le temps
  - ❖ Différences entre maladie d'Alzheimer à début précoce et démence sénile
  - ❖ La sagesse du grand âge
  - ❖ Les symboles
- 
- ❖ Repérer les phases de la désorientation
  - ❖ Les techniques verbales de la méthode de Validation®
  - ❖ Repérer le « sens préféré »
  - ❖ Exercices pratiques en petits groupes
  - ❖ La théorie d'Eric Erickson sur les tâches de vie



## Journée d'étude « Vieillesse et perte d'autonomie psychique »

**Avec Naomi Feil**



**Vendredi 1<sup>er</sup> Mars 2013**  
**Palais des Congrès**  
**Square Général de Gaulle**  
**65 100 LOURDES**

**Pour tout renseignement, nous contacter à :**

**Institut de Formation M&R**

**5, rue des Trois Piliers – 51100 REIMS**

**☎ : 03.26.87.20.88**

**🌐 [www.vfvalidation.fr](http://www.vfvalidation.fr)**

**✉ [institut.metr.secretariat@orange.fr](mailto:institut.metr.secretariat@orange.fr)**

**N**aomi Feil a grandi dans la maison de retraite du Montafiore à Cleveland, USA, où son père était directeur et sa mère responsable du service social.

Après avoir obtenu une maîtrise de psychologie à l'Université de Columbia, Naomi Feil part pour New-York où elle anime des groupes de paroles ; elle se produit également comme actrice dans les théâtres de Broadway.

En 1963, elle revient à Cleveland pour travailler auprès des personnes âgées. Elle développe la **méthode de Validation®**, car elle trouve peu satisfaisants les résultats qu'elle obtient avec les méthodes traditionnelles d'accompagnement des personnes très âgées qualifiées de démentes. Elle conceptualise sa méthode de 1969 à 1980 en tant que professeur adjoint à l'École de Sciences Sociales Appliquées de l'Université « Case Western Reserve ».

Naomi Feil pratique la Validation® auprès des résidents de maisons de retraite et de centres d'accueil de jour à travers le monde entier. Elle anime actuellement ces journées de travail dans toute l'Europe, en Australie, au Japon et en Amérique du Nord.

Présidente de l'Institut pour l'Enseignement de la Validation®, Validation® Training Institute (VTI), Naomi Feil a écrit deux ouvrages sur la méthode de Validation®, ainsi que de nombreux articles et les scripts de 10 films vidéo qui ont été primés.

*Selon Naomi Feil : « Quand on perd la notion du temps présent et du lieu, quand l'heure de la retraite a sonné, quand les règles n'ont plus d'importance, quand les obligations sociales ont perdu tout intérêt, alors c'est l'essence même de l'humain qui s'exprime. Les personnes âgées retrouvent tout naturellement leur sagesse intérieure. Quand leur vue baisse et que le monde extérieur devient flou, les personnes âgées regardent en elles-mêmes : pour voir, elles se servent des « yeux de leur esprit » et les gens du passé redeviennent réels.*

*Lorsque leur mémoire des faits récents s'affaiblit et que leur notion du temps se brouille, leur vie se rythme en terme de souvenirs, et non plus en terme de minutes. Si elles perdent l'usage de la parole, des sons et des rythmes la remplacent, et les mouvements appris dans leur jeunesse se substituent aux mots. Pour survivre aux pertes du temps présent, elles restaurent un passé dans lequel elles trouvent davantage de sagesse ou de plaisir ».*

---

### En quoi consiste la Validation® ?

**La Validation® est une méthode pratique éprouvée pour favoriser la diminution de l'anxiété de la personne désorientée, le maintien de sa dignité et de son bien-être**

#### Elle repose sur

Une attitude basée sur l'empathie

Une théorie sur la dernière étape de la vie des personnes très âgées et désorientées qui peut nous aider à comprendre leur comportement

Des techniques susceptibles d'aider les personnes mal orientées et désorientées à retrouver le sentiment de leur dignité au travers d'un accompagnement individuel et/ou en groupe

## Les objectifs visés par la journée d'étude

- ❖ **Identifier** les aspects physiques, sociaux et émotionnels qui engendrent les changements liés au vieillissement.
- ❖ **Adopter** un comportement professionnel et conserver une attitude respectueuse vis-à-vis de la personne âgée.
- ❖ **Repérer** différentes phases de la désorientation.
- ❖ **Connaître** les principes de la Méthode de Validation de Naomi Feil.
- ❖ **Découvrir** des techniques spécifiques d'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie psychique.
- ❖ **Apprendre** des moyens pour favoriser un « bien » vieillir, pour prévenir l'épuisement professionnel en gériatrie.